



La Multi-réflexologie est un ensemble qui associe les différentes techniques de réflexologie (faciale, crânienne, dorsale, palmaire, plantaire) et permet au réflexologue d'appréhender pleinement les interactions, les complémentarités et les résultats bénéfiques afin d'élaborer un protocole adapté et d'établir un traitement spécifique selon le cas étudié.

Public & Objectif

Le module «multi-réflexologie» est accessible aux personnes ayant suivi le module « gestion du stress et de la douleur », il concerne :

- Professionnels des métiers de la santé (médical et paramédical) souhaitant ajouter les techniques de réflexologie à leurs techniques de travail.
- Professionnels des métiers des services aux personnes, du bien-être et de l'esthétique.
- À toutes personnes en reconversion professionnelle souhaitant travailler dans les métiers du bien-être, de la relation d'aide et de l'accompagnement.

L'objectif de cette formation est l'acquisition des différentes techniques de multiréflexologie et sa mise en pratique professionnelle. Cette formation entre dans le cursus de réflexologue préparant à la certification de réflexologue (RNCP – 23816).

Organisation de la formation

Ce module se déroule sur 6 jours de formation soit 48h.

Les matinées sont dédiées à la théorie, les après-midis à la pratique sur « cas réel ». Le centre de formation ouvre alors ses portes et propose des démonstrations gratuites au public. Les séances sont faites par les stagiaires, à leur rythme et en fonction de leurs objectifs, encadrés par les formateurs.

Les groupes sont de 12 stagiaires au maximum pour deux formateurs agréés. Le but étant de permettre à nos stagiaires de pratiquer l'après-midi et de leur proposer un encadrement professionnel, adaptable et personnalisé.

Les personnes chargées de la formation sont Audrey CARTAGENA et/ou Angélique CRUX, réflexologues, praticiennes & formatrices.

Programme de la formation

Jours 1 et 2

- Étude de nouveaux points
- Les 5 éléments et leurs déséquilibres
- Les horaires des méridiens
- Étude des 12 méridiens, trajet et points sur le corps

Jours 3 et 4

- Les 12 portes
- Similitude de forme
- Respiration yin yang Qi Gong
- Diagnostic du visage
- Relation vertèbres /organes
- Étude de la rate
- Recherche de la perte d'énergie

Jours 5 et 6

- Application des techniques sur le corps
- Relation vertèbres/organes.
- Application des protocoles
- Contrôle des connaissances, validation des acquis, remise des attestations.