



École Réflexologie Sud

PROGRAMME DE FORMATION LA RÉFLEXOLOGIE RÉPARATRICE

La réflexologie réparatrice™ est une technique qui permet de relâcher les tensions, tonifier, éclaircir et atténuer les cicatrices, les rides, la cellulite.

Cette méthode agit sur la **libération des mémoires cellulaires** dues à des traumatismes même anciens (accidents, césarienne etc.). En travaillant sur les cicatrices nous allons refaire circuler l'énergie et réparer ainsi la division que cette coupure a pu occasionner. Grâce au protocole utilisé la cicatrice retrouvera de la souplesse et si elle présente des chéloïdes ceux-ci diminueront et pourraient même disparaître.

Vous apprendrez à réparer les dommages du temps en travaillant et combinant les points d'acupuncture, les points réflexes et les schémas de réflexologie pour réduire les poches sous les yeux, l'affaissement des paupières, augmenter la production de collagène, remonter l'affaissement du visage, stabiliser et atténuer les rides et redonner éclat et tonicité à la peau. Avec ces techniques et l'utilisation des outils yin et yang vous aurez un panel complet pour redonner toute l'énergie et la quintessence à vos clients/patients.

Comme toute technique de réflexologie, elle agit par stimulation de zones et/ou de points réflexes avec les doigts ou avec des outils spécifiques.

Public & Objectif

La session est accessible aux :

Professionnels des métiers de la santé (médical et paramédical) souhaitant ajouter les techniques de réflexologie à leurs techniques de travail.

Professionnels des métiers des services aux personnes, du bien-être et de l'esthétique.

À toutes personnes en reconversion professionnelle souhaitant travailler dans les métiers du bien être, de la relation d'aide et de l'accompagnement.

L'objectif de cette formation est d'apprendre à stimuler les points spécifiques et énergétiques pour tonifier, détendre et réduire rides, cicatrices et cellulite sans intervention chirurgicale et d'intégrer cette technique dans vos pratiques professionnelles. Cette formation entre dans le cursus de réflexologue préparant à la certification de réflexologue (RNCP – 23816).

Organisation de la formation

Le module « réflexologie-réparatrice » comporte 3 jours de formation soit 21 h.

Le module se déroule sur deux axes : les matinées sont dédiées à la théorie, les après-midis sont dédiées à la pratique en binôme ou avec du public. Il est conseillé de suivre la session « gestion du stress et de la douleur » au préalable.

Les groupes sont de 6 stagiaires maximum pour 1 formateur et 12 stagiaires au maximum pour deux formateurs. Le but étant de permettre à nos stagiaires de pratiquer l'après-midi et de leur proposer un encadrement professionnel, adaptable et personnalisé.

Les personnes chargées de la formation sont :

Audrey CARTAGENA, réflexologue, praticienne & formatrice en multi-réflexologie.

Programme de la formation

Jour 1

La peau : son rôle physiologique.

Constitution des différentes couches de la peau.

Le derme, l'hypoderme.

Anatomie du visage.

Les rides principales.

Utilisations des schémas de réflexologie faciale.

Les organes

Traitement des rides frontales et des rides du cou.

Apprendre à utiliser les outils yin/yang.

Protocole de massage.

Jour 2

Protocole de massage

Traitement des taches

Travail sur les grains de beauté

Jour 3

Qu'est ce qu'une cicatrice ?

Qu'est ce qu'une rupture d'énergie ?

Protocole applicable pour les cicatrices.

Reconnaissance des différents types de cellulite.

Protocole complet pour le traitement de la cellulite.

Validation des acquis, remise des certificats.