

Audrey Cartagena

20 rue des Bergers 30190 Sainte Anastasie
Tél. : 06 63 44 96 69 - Mail : audrey.cartagena30@gmail.com



Dynamique de carrière

Depuis janvier 2020	Réflexologue faciale, Praticienne Reiki, Praticienne en massage du ventre Chi Nei Tsang
Depuis avril 2020	Aide à domicile (en agence puis à mon compte)
Janvier 2001 à août 2019	Assistante de Direction / administrative Membre du comité de rédaction du journal de l'entreprise Formatrice logiciels informatiques
Octobre 1998 à déc. 2000	Serveuse / Assistante en salle (Londres)

Diplômes & certifications

2021 - Massage du ventre Chi Nei Tsang (Mains du Monde) et Réflexologie réparatrice (Réflexologie Sud)
2019 - Réflexologie faciale Dien Chan et palmaire (Réflexologie Sud) et Élixirs du Bush australien (école de Florathérapie Grand sud)
2018 - Reiki Usui
2017 - Initiation aux Plantes médicinales (Ecole Moïse Charas)
2015 et 2017 - Nombreuses formations de remise à niveau Word, Excel, Powerpoint
2009 - Communication téléphonique et écrite
2000 - First Certificate in English Westminster College, Londres
1998 - BTS Secrétaire de Direction CFA IGS, Paris Xème
En cours : formation en Naturopathie

Ce que j'apprécie dans la vie

Cuisine vivante, Remèdes naturels, Développement personnel, Randonnées, Animaux, Voyages