



# HÉLÈNE DUGAS

PRATICIENNE  
EN MULTI RÉFLÉXOLOGIE & DIEN CHAN



## FORMATIONS

2022 KINESIOLOGIE PSYCHO EMOTIONNEL

Ecole Joël Prieur en cours

2021-2020 EFT ET ACCOMPAGNEMENT EMOTIONNEL MERE ET ENFANT

Ecole Nature & Transmision et Ecole Holistia

2021-2020 CONSEILLERE FLEURS DE BACH

Ecole de Florathérapie agréée Centre Bach

- Niveau 3 , en cours d'agrèement international
- conseillère en Fleurs Australiennes

2021-2020 PRATICIENNE EN TECHNIQUES MANUELLES

Ecole Synergie de Naturopathie  
et en cours de validation formation naturopathie

- Réfléxologie vertébrale
- Ventouses
- Réfléxologie plantaire
- Réfléxologie palmaire
- Iridologie
- Shiatsu moderne
- Relaxation coréenne
- Massage holistique
- Massage drainant

2022 -2019 CABINET HN CARES

Hélène Dugas Réfléxo

- Cabinet de prestations en Réfléxologie
- Accompagnement émotionnel

2019-2018 PRATICIENNE MULTI REFLEXOLOGIE DIEN CHAN

Ecole Reflexologie Sud

- cursus complet
- Dien Chan niveau supérieur
- réfléxologie palmaire
- réfléxologie plantaire méthode douce Sud- Africaine

MES LOISIRS .... Randonnée , vélo, chant, cuisine , préparatrice d'apéro



## QUI SUIS JE ?

La petite voix qui dit " mais non .....c'est une lubie ...  
J'ai pu un jour dépasser la peur de ses mains qui peuvent couper le feu ,  
soulager certains maux ....Cela m'a permis d'ouvrir mon cabinet Hn'cares .

"Nulle pierre ne peut être polie sans friction,  
nul homme ne peut parfaire son expérience sans épreuve." (Confucius)

J'ai désiré aller plus loin dans mon service à l'autre.  
Chercher la cause des maux de l'âme .... et pour cela j'ai repris mes  
études parallèlement à mon travail afin de parfaire mes connaissances.  
Aider mon prochain dans une démarche holistique et en accord avec ma  
foi chrétienne orthodoxe.

"Les maux du corps sont les maux de l'âme.  
Ainsi on ne doit pas chercher à guérir le corps sans chercher à guérir  
l'âme". Platon

Formée en Dien Chan à l'école de Réflexologie Sud , en Réflexologie  
plantaire, palmaire, vertébrale, crânienne ,et aux techniques moxa et  
ventouses par le biais de l'école Synergie.  
Éleve d'Isabelle Minassian en techniques manuelles , je suis certifiée en  
relaxation coréenne, shiatsu moderne, séance drainante.  
Certifiée niveau 3 Fleurs de Bach , je suis en cours de pour la  
certification internationale.  
Puis actuellement en cours de formation à l'école de naturopathie  
Synergie.

j'aime rire .....beaucoup .....

J'ai décidé d'être heureux parce que c'est bon pour la santé.  
Voltaire



## MES FONCTIONS

- RESPONSABLE SUD EST FRANCE DEVELOPPEMENT  
COMMERCIAL POUR INDUSTRIEL EUROPEEN
- RESPONSABLE AGENCE NEGOCE COMMERCE DE  
GROS
- MEMBRE DE CONSEIL FOND DE DOTATION DMM